

Сотрудники кафедры приняли участие в Межрегиональном конгрессе «Демографический потенциал г. Волгограда и Волгоградской области», который прошел 12 и 13 марта на базе нашего университета при поддержке Комитета здравоохранения Волгоградской области. Заведующий кафедрой Наталья Ивановна Латышевская приняла участие в качестве члена президиума секции «Гастроэнтерология и общая терапия – междисциплинарный поход. ЗОЖ и здоровое питание», а также подготовила доклад совместно с доцентом Алиной Васильевной Беляевой на тему «Научно-практическое обоснование разработки и использования функционального завтрака как элемента здоровьесбережения».

Доцент Беляева в выступлении на секции «Гастроэнтерология и общая терапия – междисциплинарный поход. ЗОЖ и здоровое питание» сделала акцент на проблемы здоровья населения, связанные с питанием и способы профилактики негативных последствий при помощи внедрения в рацион функциональных продуктов, а именно завтраков в составе которых есть функциональные ингредиенты. Доклад был подготовлен по результатам исследования, выполненного при поддержке ООО «Корпорация «Волма» и ООО «Арчеда-продукт», предоставивших различные варианты завтраков. Особое внимание было уделено завтракам, в состав которых были включены псиллиум и ресвератрол. Псиллиум представляет интерес, как источник пищевых волокон – волокон, которых так не хватает в рационе питания современных людей. Ресвератрол является антиоксидантом, а также способен оказывать положительное влияние на работу сердечно-сосудистой системы, снижать темпы старения и повышать чувствительность к инсулину. По результатам выполненных исследований установлено, что данную продукцию можно отнести к функциональным продуктам питания. Эти продукты обладают научно обоснованными и подтвержденными полезными свойствами (повышенное содержание пищевых волокон или ресвератрола; низкий или средний гликемический индекс); снижают риск развития заболеваний (сахарного диабета 2 типа; нарушений работы ЖКТ, связанных с дефицитом пищевых волокон в рационе питания; заболеваний, связанных с воздействием свободных радикалов, дефицитом внутриклеточных антиоксидантов) связанных с питанием, восполняют имеющийся в организме человека дефицит веществ (пищевые волокна, ресвератрол и др.); сохраняют здоровье за счет наличия в его составе функциональных пищевых ингредиентов (пищевые волокна; ресвератрол), их можно систематически включать в рацион питания всех возрастных групп здорового населения.

Доцент А.В. Беляева  
Фото: Морозкин В. Н.

ВОЛГОГР

пл. Павших Борцов, д. 1, ФГБОУ ВО Р





